A Quinta Estação não está sozinha na sua missão de zelar pelo bem-estar dos indivíduos e no empenho em que se sintam melhor e mais realizados, satisfeitos consigo mesmos e, por isso, também muito mais seguros, confiantes e felizes. Vivemos num mundo em que o sonho e a realidade andam dissociados um do outro, e que exige de cada um de nós um ritmo de vida vertiginoso e stressante, ao mesmo tempo que sobrevaloriza a imagem, a aparência, a moda, a elegância e a beleza física. Conscientes pois de que o equilíbrio emocional não depende apenas de terapia psicológica mas também da saúde do corpo e de se estar contente com o próprio aspecto e de se sentir bem na própria pele, trabalhamos em parceria com a Clínica Body-Plaza, de Saúde, Estética e Bem-Estar, que tem à disposição, por preços bem actrativos, toda uma vasta gama de serviços do género, e exercidos por profissionais altamente qualificados.

Reportagem sobre a Clínica Body Plaza

Clique aqui